

Triatló Popular Infantil Amposta

L'esport,
on els valors
guanyen!

#ampostaciuatesportiva

Guia del participant

PRESENTACIÓ

El pròxim dissabte dia 30 de juny del 2018, celebrem la primera edició del Triatló Popular Infantil d'Amposta, baix el lema: "L'esport, on els valors guanyen!".

Aquesta edició es disputarà sota les següents distàncies:

Categories en masculí i femení	Natació	Ciclisme	Cursa a peu
Prebenjamí (2010 i 2011)	50 m	1 km	300 m
Benjamí (2008 i 2009)	50 m	1 km	300 m
Aleví (2006 i 2007)	50 m	2 km	800 m
Infantil (2004 i 2005)	100 m	2 km	1200 m

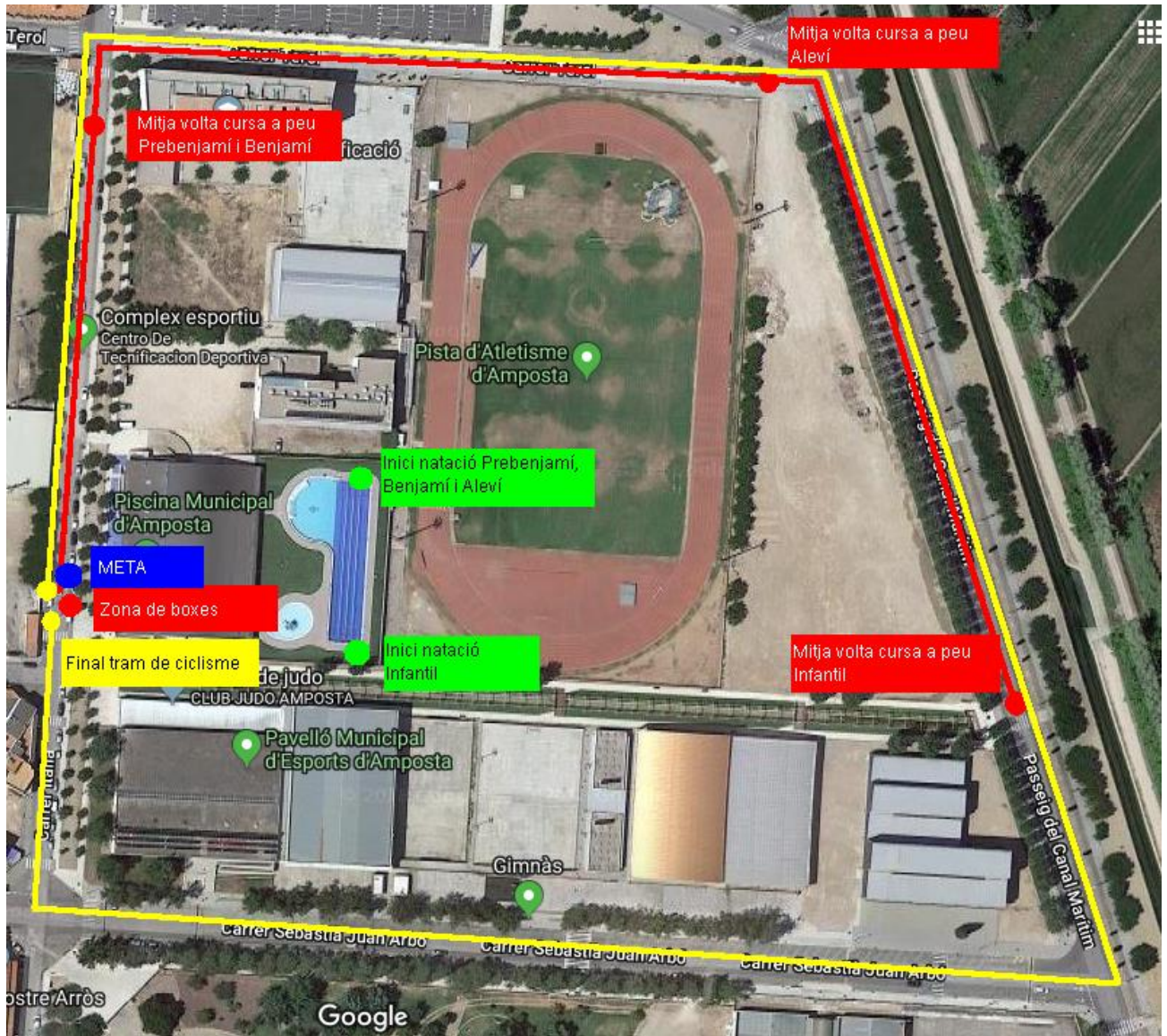
La prova es disputarà en la seva totalitat a la zona esportiva de la nostra localitat.

Començarà a la Piscina Municipal, on els atletes hauran de nedar la distància corresponent i sortir cap a la zona de boxes, que estarà ubicada al carrer França, davant mateix de la piscina.

El tram de bicicleta tindrà lloc pel Carrer França cap al carrer Terol, baixant cap al Passeig Canal i tornant a pujar pel Carrer Sebastià Joan Arbó, per davant del Pavelló Poliesportiu, i tornant a entrar al Carrer França per tornar a boxes.

Finalment, els atletes tornaran a deixar la bicicleta a boxes i començaran la cursa a peu, que es disputarà pels Carrers França, Terol i Passeig Canal, depenent de cada categoria.

UBICACIONS



#ampostaciutatesportiva

PROGRAMA**Dissabte 30 de juny del 2018**

09:00h	Inscripció i lliurament de dorsals de totes les categories a la Piscina Municipal
09:30h	Entrada a boxes dels Prebenjamins, Benjamins i Alevins
10:00h	Sortida dels Prebenjamins i Benjamins
10:30h	Sortida dels Alevins
10:30h	Entrada a boxes dels Infantils
11:00h	Sortida dels Infantils
11:30h	Entrega de premis i obsequis per a tots els participants

Natació: es farà a la piscina exterior de la Piscina Municipal d'Amposta. Prebenjamins, Benjamins i Alevins nedaran la piscina sencera de 50 metres i sortiran per la porta exterior cap a boxes. Infantils nedaran 2 cops la piscina sencera de 50 metres i sortiran per la porta exterior cap a boxes.

Ciclisme: es farà en un circuit tancat al trànsit, a l'illa que formen els carrers França, Terol, Passeig Canal i Sebastià Joan Arbó (complex esportiu amb Piscina, Centre de Tecnificació, Institut, Auditori, Pavellons, etc). Prebenjamins i Benjamins faran 1 volta. Alevins i Infantils faran 2 voltes.

Cursa a peu: es farà en un circuit tancat al trànsit, pels carrers França i Terol. Cada categoria tindrà un punt on haurà de fer mitja volta i tornar cap a la zona de boxes, on estarà ubicada la meta.

MATERIAL**Material obligatori que ha de portar cada triatleta:**

Natació: mallot o banyador, gorra de bany i ulleres de natació.

Ciclisme: bicicleta, **casc**, mallot o samarreta i pantalons d'esport i calçat adequat.

Cursa a peu: el mateix mallot o samarreta i pantalons d'esport i calçat adequat.

La organització es reserva el dret a modificar els horaris en funció del número de participants, sempre amb comunicació als triatletes inscrits a la prova.