

PROU de maltractar-me

15 de juny

Dia Mundial per a la presa de consciència sobre l'abús i el maltractament a les persones grans

La vulneració dels drets de les persones grans suposa un important factor de risc a l'hora de poder patir qualsevol tipus de maltractament.

Dret a decidir: decidir és un principi i un dret que posseïm totes les persones. Hem d'evitar que altres persones puguin decidir sobre vosaltres mateixos.

Dret a opinar: teniu dret a emetre la vostra pròpia opinió i, que aquesta tingui el mateix pes que la d'altres membres del vostre àmbit familiar, social o comunitari.

Dret a aprendre: l'edat no és una limitació per a l'aprenentatge i, això pot suposar un procés d'il·lusió i motivació en el vostre dia a dia.

Dret a enamorar-se: teniu dret a tornar estimar a una altra persona, sense sentir-vos jutjats i, sense sentir-vos culpables per aquest fet.

Dret a expressar els vostres sentiments i les vostres emocions: els vostres sentiments no s'han de devaluar ni tampoc, s'ha d'infravalorar el vostre sofriment o la vostra felicitat.

Dret a denunciar: qualsevol situació de maltractament, negligència o qualsevol tracte inadequat, tant en l'àmbit familiar, social com institucional.

Dret a gestionar el vostre patrimoni: No heu de ser condicionats o manipulats per terceres persones, el vostre patrimoni es fruit de tota una vida de treball i, únicament, sou vosaltres qui podeu decidir sobre aquest.

Dret a viure més i millor: l'edat no implica sofriment, teniu dret a viure en condicions dignes, que satisfacin les vostres necessitats i procurant una bona qualitat de vida.

Dret a decidir sobre la vostra mort: La vostra voluntat ha de ser respectada en tot moment i, podeu fer a través del testament vital o el document de voluntats anticipades.

Dret a gaudir de la vostra sexualitat: sense ser jutjat, podeu viure-la igual que la resta de persones, inclús quan esteu en un centre residencial.

Dret a accedir a les noves tecnologies: heu de poder ser integrats i acompanyats en tots aquells processos que impliquin la utilització de noves tecnologies i, que sempre es tinguin en compte les vostres dificultats sensorials, d'accés o d'utilització.

Dret a preservar la identitat personal i la dignitat: és el dret a la llibertat, a la autonomia, a tenir un tracte d'acord a la vostra història de vida, a ser respectat en les decisions, a que se us informi del vostre estat de salut, a ser tractat de tu i de vostè.

Dret a no ser tractat de forma infantil: la infantilització és un altre tipus de manifestació de vulneració dels drets de les persones grans. Sou adults i, per tant s'han d'evitar situacions com: parlar lent com si no fóssiu capaços de comprendre el que se us està dient, parlar amb el volum alt per que es dona per fet que no sentiu, utilitzar frases i vocabulari infantil...

Dret a escollir: heu de poder escollir que mengueu, beveu o feu i, a no ser forçats a actuar o fer alguna cosa que no voleu.

Dret a llibertat d'horari: tant si vi viviu al vostre domicili com una residència, heu de poder escollir a quina hora us giteu a dormir, a quina hora us lleveu del llit, a l'hora de la dutxa...

Dret a la intimitat: s'han de poder respectar els vostres espais privats: no entrar sense trucar, no utilitzar les claus dels vostre domicili, no obrir el vostre correu postal...

Dret a tenir el control: heu de poder tenir control de les vostres pertinences, del vostre compte corrent, correspondència, telèfon, pensió... Sou suficientment autosuficients com per poder gestionar-les i poder fer el que vulgueu amb elles. Heu de poder decidir amb que us gasteu els vostres diners i, això, ha de ser respectat en tot moment.

Dret a no ser polimedicat: teniu dret a una avaluació competent per part d'un professionals sanitari, a rebre el tractament menys invasiu, a que no se us acumulin fàrmacs innecessaris, a no tenir efectes secundaris que alterin les capacitats funcionals de la vida diària com a conseqüència de l'abús dels fàrmacs.

El bon tracte és universal i, és el resultat del respecte dels drets i de la dignitat de la persona. Això no té edat i implica reconèixer a l'altre d'igual a igual.